

# 福建省卫生健康委员会

闽卫中医函〔2022〕1713号

## 福建省卫生健康委员会关于印发《福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识（2022年12月普及版）》的通知

各设区市卫健委、平潭综合实验区社会事业局，委直属各医疗单位，福建医科大学、中医药大学各附属医院，联勤保障部队第九〇〇医院、福能集团总医院、武警福建总队医院，省中医药科学院：

为贯彻落实国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》（联防联控机制综发〔2022〕113号），我委组织省级中医药专家对《福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识（2022年10月修订版）》进行修订，编写了《福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识（2022年12月普及版）》。现印发给你们，请各地根据防治实际，辨证论治，合理使用。

福建省卫生健康委员会

2022年12月8日

（此件主动公开）

# 福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识

(2022年12月普及版)

根据国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》(联防联控机制综发〔2022〕113号),总结我省抗疫经验,结合当前实际情况,在《福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识(2022年10月修订版)》的基础上,优化形成以下普及版专家共识。

## 一、中医学认识

中医学认为本次新型冠状病毒肺炎属中医学“疫病”范畴,病因为疫毒之邪,由口鼻而入。主要病位在肺卫,亦可累及脾、胃等多个脏器。病程中可出现疫毒之邪夹风、寒、暑、湿、热、燥、瘀等病机变化。中医药治疗的原则是早防、早诊、早治。中医学强调因人、因时、因地制宜,需根据病情、当地气候特点以及患者不同体质等情况,参照本共识进行辨证论治。

## 二、预防方案

### 普通人群预防方

成人推荐处方:益气解毒方。

推荐药物:生黄芪15g,白术9g,防风6g,太子参15g,芦根9g,藿香9g,甘草3g,金银花9g,虎杖12g。

服法:每日1剂,水煎400mL,分2次服用,早晚各1次。推荐连续服用3~6日,后续视情况调整。

可选用中成药：玉屏风散（或口服液、颗粒）。

儿童推荐处方：黄芪 9g，白术 6g，防风 3g，神曲 6g，陈皮 3g。

服法：每日 1 剂，水煎 200mL，分 2 次服用，早晚各 1 次。

推荐连续服用 3~6 日，后续视情况调整。

### 三、治疗方案

#### 1. 无症状感染者

成人推荐处方：加味益气解毒方。

推荐药物：生黄芪 15g，白术 9g，防风 6g，太子参 15g，芦根 9g，大青叶 12g，马鞭草 15g，藿香 9g，甘草 3g，金银花 9g，虎杖 12g。

服法：每日 1 剂，水煎 400mL，分 2 次服用，早晚各 1 次，连用 5 日。

儿童推荐处方：

香附 6g，苏叶 6g，陈皮 6g，炙甘草 3g，神曲 9g，麦芽 9g，防风 3g，大枣 6g。

服法：每日 1 剂，水煎 200mL，分 2 次服用，早晚各 1 次，连用 5 日。

#### 2. 轻型

##### 2.1 邪热犯卫

临床表现：发热，微恶风，汗出不畅，咽干、咽痛，鼻塞，流黄稠涕，头胀痛，咳嗽，痰黏或黄，口干欲饮；舌尖红，苔薄

白干或薄黄，脉浮数。

推荐处方：银翘散加马鞭草、虎杖。

推荐药物：金银花 15g，连翘 9g，桔梗 6g，薄荷 9g 后入，竹叶 9g，生甘草 3g，荆芥 9g，淡豆豉 9g，牛蒡子 9g，马鞭草 15g，虎杖 12g。

服法：每日 1 剂，水煎 400mL，分 2 次服用，早晚各 1 次。

## 2.2 邪热犯卫夹湿

临床表现：主要临床表现同邪热犯卫。在此证候基础上，侧重于全身酸痛、苔腻。

推荐处方：银翘散加藿香、佩兰。

推荐药物：金银花 15g，连翘 9g，桔梗 6g，薄荷 6g 后入，竹叶 9g，生甘草 3g，荆芥 9g，淡豆豉 9g，牛蒡子 9g，藿香 9g、佩兰 9g。

服法：每日 1 剂，水煎 400mL，分 2 次服用，早晚各 1 次。

以上两型可选用中成药：四季抗病毒合剂、金银花口服液、连花清瘟胶囊（颗粒）、清肺排毒颗粒，宣肺败毒颗粒，化湿败毒颗粒，疏风解毒胶囊、热炎宁合剂、金花清感颗粒、蓝芩口服液、小柴胡颗粒、藿香正气胶囊（丸、水、口服液）等。

## 2.3 邪热伤津，肺气不利

临床表现：咳嗽，少痰，咽痒，苔薄白或少苔，脉平。

处方：麻荆止咳颗粒（福建省第二人民医院院内制剂）

推荐药物：荆芥 9g，牛蒡子 9g，瓜蒌 15g，生甘草 3g，徐

长卿 10g，蜜款冬花 10g，玄参 10g，旋覆花（包煎）9g，蜜麻黄 6g，北沙参 10g，赤芍 10g，蝉蜕 6g。

服法：每日 1 剂，水煎 400mL，分 2 次服用，早晚各 1 次。

如果咳嗽，痰黄，口干，可选用莲花清咳片、鲜竹沥汁或射麻口服液。

## 2.4 儿童推荐方

香附 6g，苏叶 6g，陈皮 6g，甘草 3g，神曲 9g，麦芽 9g，防风 3g，薄荷 6g，银花 6g，莱菔子 6g，竹茹 6g。

服法：每日 1 剂，水煎 400mL，分 2 次服用，早晚各 1 次。

中成药可选用：宝泰康、百蕊颗粒、小儿消积止咳口服液、金叶败毒颗粒、金莲花颗粒、感冒清热颗粒、小儿宣肺止咳颗粒、健儿清解液等。

注意事项：病情加重者需要前往医院就诊。

## 3. 恢复期

### 3.1 肺脾气虚

临床表现：气短，倦怠乏力，纳差呕恶，痞满，大便无力，便溏不爽，舌淡胖，苔薄白，脉细。

推荐处方：六君子汤加减。

党参 9g，法半夏 6g，陈皮 6g，茯苓 9g，白术 9g，藿香 9g，砂仁 6g（后下）。

服法：每日 1 剂，水煎 400mL，分 2 次服用，早晚各 1 次。

可选用的中成药：黄芪颗粒、参苓白术散（丸）、香砂六君

丸、香砂养胃丸。若咳嗽不愈者，加苏黄止咳胶囊。

### 3.2 气阴两虚

临床表现：乏力，气短，口干，口渴，心悸，汗多，纳差，低热或不热，干咳少痰，舌干少津，脉细或无力。

推荐处方：生脉散加减。

西洋参 6g，麦冬 9g，五味子 9g，北沙参 9g，绞股兰 10g，淡竹叶 9g，芦根 15g，生甘草 3g。

服法：每日 1 剂，水煎 400mL，分 2 次服用，早晚各 1 次。

### 3.3 儿童推荐方

茯苓 9g，白术 9g，太子参 9g，甘草 3g，陈皮 6g，姜半夏 3g，芦根 9g，莱菔子 3g。

服法：每日 1 剂，水煎 400mL，分 2 次服用，早晚各 1 次。

## 4. 中医外治方案

4.1 金线莲液（喷雾用）（福建医科大学孟超肝胆医院院内制剂）**喷鼻、咽部**

使用方法：每次 4~5 喷，每日 4~5 次。

### 4.2 中药漱口

处方 1：桔梗 5g，生甘草 5g，板蓝根 10g。

处方 2：金线莲 5g。

功效：清热解毒利咽。

方法：用 150ml 水，煮沸 10 分钟，放凉即可使用。清洁口腔后，口含约 20ml 中药液漱口，1 分钟后将含漱液吐出，每天 3

次。

### 4.3 穴位按摩

建议穴位：足三里、合谷、大椎、百会、迎香、内关、中府、云门等。

### 4.4 中药香囊

香囊推荐药物：广藿香 6g，冰片 6g，石菖蒲 6g，艾叶 3g，沉香 3g，佩兰 6g，草果 6g，肉桂 6g，苍术 6g。

用法：上述药物研粉，纳于香囊，随身佩戴，睡眠时可置于枕边。孕妇不宜使用。

### 4.5 沐足

适量温水沐足，水位应超过踝关节以上，睡前沐足 15 分钟，以促进气血运行，缓解身体压力，促使经络通畅，改善人体新陈代谢，达到防病保健效果。

注意：禁用于足部皮肤破损、皮肤病者。

## 5. 饮食及调养

### 5.1 饮食药膳

清淡可口、饮食卫生、荤素合理搭配、多喝水，提高免疫力。可以用药膳调理：可用党参 10g、黄芪 10g、山药 15g 煎汁后，与薏苡仁、小米共煮粥食用，有健脾和胃，扶助正气之功效。

### 5.2 调畅情志

宜以阅读、音乐等静养怡情，淡泊清心，避免急躁、焦虑、激动、紧张等情绪。必要时予以心理干预。

### 5.3 适当运动

可以步行锻炼或在家或空旷处练习八段锦、太极拳、太极剑、五禽戏、太极健肺养心功等活血行气，强身健体。

本共识为推荐意见，各地可根据实际情况，因时、因地、因人制宜。以上用药建议在医生指导下使用。

抄送：委医政处。