

附件

健康知识普及行动——2025年新时代 健康科普作品征集活动 福建省级优秀及入围作品名单

一、优秀作品（30个）

1. 《康康的恐惧》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

作者：伍莹、路瑞芳、张清湧、欧光忠

2. 《陪伴》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

作者：伍莹、路瑞芳、张清湧、欧光忠

3. 《巧巧快跑》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

作者：伍莹、路瑞芳、张清湧、欧光忠

4. 《闽医魂 草本情》福建中医药之歌

报送单位：福建省卫生和计划生育研究宣传教育中心

作者：福建省卫生和计划生育研究宣传教育中心

5. 《牙齿意外脱落应急处理及预防》

报送单位：邵武市妇幼保健院

作者：陈秋翌、黄东梅、陈丹、邹丽莉、叶奇英

6. 《“艾”在身边 防患未然护一生》

报送单位：福州市疾病预防控制中心

作者：张晓阳、谢兆勋、张宏、林春仲

7. 《妈妈，请你多爱自己一点》

报送单位：厦门市集美区疾病预防控制中心

作者：邱映华

8. 《听见》

报送单位：厦门市思明区筓筓街道社区卫生服务中心

作者：厦门市思明区筓筓街道社区卫生服务中心

9. 《预防艾滋病母婴传播》

报送单位：福建省妇幼保健院

作者：福建省妇幼保健院

10. 《焦虑的中年》

报送单位：厦门市仙岳医院、厦门卫视

作者：谢彬、陈进东、苏志斌、宋荣福

11. 《一夏养三膳 · 四神轻身方》

报送单位：福建中医药大学附属第三人民医院

作者：陈婕、陈慧云、黄炳鸿、林慧敏、吴云丹、
周焱

12. 《模仿大师》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

作者：福建省疾病预防控制中心

13. 《明辨“视”非——护眼六计，共筑“睛”彩》

报送单位：厦门市集美区后溪镇卫生院

作者：黄霖、陈婉婷

14. 《空腹有氧运动是“燃脂”利器？》

报送单位：福建省科技馆

作者：陈宇亮、林颖颖、陈戈、林建英

15. 《别让谣言怪兽咬伤孩子——被误解的青少年抑郁真相》

报送单位：福建省厦门市海沧区嵩屿街道社区卫生服务中心

作者：王娟娟，黄丽娇，张闻婷

16. 《好好吃饭》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

作者：伍莹、路瑞芳、张清湧、欧光忠

17. 《老张的心结》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

作者：伍莹、路瑞芳、张清湧、欧光忠

18. 《守护青春 拒绝“糖衣炮弹”》

报送单位：福州市疾病预防控制中心（福州市卫生健康监督所）

作者：罗秀凤、王利书、刘兴文、翁美榕

19. 《荔枝警示录》

报送单位：福州市第二总医院

作者：王志英

20. 《易燃易爆炸-肠易激脱口秀》

报送单位：厦门医学院附属第二医院

作者：阮楠

21. 《被噪声偷走的声音世界》

报送单位：福建医科大学附属第一医院

作者：陈宇、高璐、梁晓靖、卢燕、杨晓雪、林少

莲

22. 《给你行动的“底气”前庭康复操》

报送单位：福建中医药大学附属康复医院

作者：李江燕

23. 《造福从心开始》

报送单位：福州市疾病预防控制中心（福州市卫生健康
监督所）

作者：刘佩芳、刘建华、施文华、沈波

24. 《工地老陈的上班 vlog（热射病科普版）》

报送单位：漳州市疾病预防控制中心

作者：傅小彬、魏雨柔、陈秋蓉、陈斌

25. 《揭穿健康“伪科普”系列海报》

报送单位：福建省医学科学研究所

作者：金小平、陈沂、杨沛

26. 《老年人不是艾滋病关注重点吗 听听专家怎么说》

报送单位：福州市疾病预防控制中心

作者：张晓阳、谢兆勋、张宏、林春仲

27. 《高血压开始盯上年轻人，做好这些事能“降压”》

报送单位：厦门市疾病预防控制中心

作者：杨莹、谭东、马姗姗

28. 《骨量争夺战》

报送单位：厦门市疾病预防控制中心

作者：杨莹、谭东、马姗姗

29. 《心脏装了支架就“废了”？看医生如何粉碎谣言》

报送单位：厦门市第五医院

作者：万超

30. 《辟谣——癌症不找年轻人？早癌筛查是智商税？》

报送单位：厦门市疾病预防控制中心

作者：谭东

二、入围作品（30个）

1. 《碘补三国之孕期补碘》

报送单位：厦门市疾病预防控制中心

作者：李蕾

2. 《体重达标不代表真健康：警惕“瘦胖子”的隐形危机》

报送单位：福建医科大学孟超肝胆医院

作者：袁小春、曹莹、张玮

3. 《消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播》

报送单位：福建省妇幼保健院

作者：福建省妇幼保健院

4. 《儿童肥胖，真“可爱”吗？》

报送单位：晋江市东石中心卫生院

作者：林玉兰

5. 《被蚊子咬了，竟然会得登革热？》

报送单位：福建医科大学孟超肝胆医院

作者：翁云钦

6. 《侧弯预警——脊柱的呼救》

报送单位：莆田市第一医院

作者：吴德仙、吴建清、郑建鹏、康国辉

7. 《中医养生小课堂——三九·火龙灸》

报送单位：福建中医药大学附属第三人民医院

作者：郑雪景

8. 《孕妇宝“碘”》

报送单位：福州市疾病预防控制中心（福州市卫生健康
监督所）

作者：张晓阳、徐幽琼、廖静岚

9. 《适时而饮，秋季养生》

报送单位：泉州市第一医院

作者：陈雅芳、林惠雅、高恒、吴碧瑜、王美春

10. 《给肌肉“松绑”的神奇小妙招》

报送单位：福建中医药大学附属康复医院

作者：华烨、陈昊

11. 《“手护生命，从家开始”——手术室护士的居家消毒避坑指南》

报送单位：福建中医药大学附属第三人民医院

作者：杨翠萍

12. 《脏腑城大作战——小胖墩历险记》

报送单位：福建省厦门市海沧区嵩屿街道社区卫生服务中心

作者：黄丽娇、王娟娟、腾小雨

13. 《早读大作战：水痘病毒退散记》

报送单位：福建师范大学平潭附属中学

作者：李心瑜

14. 《涨“碘”知识》

报送单位：福建省龙岩市疾病预防控制中心

作者：地方病慢性病防治科

15. 《中暑 or 热中风》

报送单位：厦门市海沧区海沧街道石塘社区卫生服务中心

作者：周静、陈诗颖、陈钦灿

16. 《“咪咪”还是“咕噜”？为什么要做全面听力诊断》

报送单位：福建省儿童医院

作者：马淑巍、毛竹、毕莹赞、李宇田、江小千

17. 《脑卒中“患手”重启日记——24小时康复课》

报送单位：福建中医药大学附属康复医院

作者：毛金妮、林玮佳、林筱丞

18. 《手卫生，守卫“生”》

报送单位：福建省漳州市中医院

作者：福建省漳州市中医院宣传科

19. 《这个“福利”炸不炸》

报送单位：厦门市疾病预防控制中心

作者：王竞、谭东

20. 《妊娠期遇上高血压怎么办？》

报送单位：福建省妇幼保健院

作者：刘照贞带领的产三科团队

21. 《肠道探秘之旅》

报送单位：龙岩市第二人民医院

作者：谢芳婧、赖晓青、邱燕娇、谢辉、廖德泳、
黄哲明、黄榕芳

22. 《科学坐月子——打造健康美丽新妈妈》

报送单位：光泽县医院

作 者：聂晓荣

23. 《我是营养科医生，我不同意你盲目减肥》

报送单位：厦门大学附属第一医院

作 者：厦门大学附属第一医院

24. 《甄嬛传之龙龈微恙》

报送单位：厦门医学院附属口腔医院

作 者：陈少红

25. 《厝边笑谈“三减三健”》

报送单位：厦门市集美区后溪镇卫生院

作 者：黄霖

26. 《科学防控近视，守护“睛彩童年”》

报送单位：厦门市思明区莲前街道社区卫生服务中心

作 者：汪利锐、王小清、陈丽红

27. 《“左眼跳财右眼跳灾”这是真的吗》

报送单位：南平市第一医院

作 者：南平市第一医院

28. 《变老，我还没准备好》

报送单位：厦门市仙岳医院、厦门卫视

作 者：谢彬、陈进东、黄志源、宋荣福

29. 《健康魔法书》

报送单位：泉州经济技术开发区管理委员会社会事业局

作 者：尤一锋

30. 《护肘有方，动有章法——3 招告别网球肘！》

报送单位：泉州市正骨医院

作 者：刘淑琼