

2025 年青年岐黄学者培养项目拟推荐人员 基本情况和中医药临床或科研能力

一、沈阿灵同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

沈阿灵，男、1986 年 4 月生，福建中医药大学中西医结合学院院长兼中西医结合研究院副院长、教授、博导。师德高尚，遵纪守法，作风正派，坚持中医药科研工作，具有稳定的研究方向及较高的研究水平，以第一完成人荣获 2022 年福建省科学技术进步奖二等奖、2023 年荣获第十七届福建省青年科技奖和以核心成员荣获 2025 年福建省科学技术进步奖一等奖、2023 年中国中西医结合学会科学技术奖等省部级奖项 10 余项。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 新药研发与二次开发。传承国医大师陈可冀院士中西医结合防治高血压思想，针对高血压肝阳上亢证，成功研发拥有自主知识产权创新中药清达颗粒。临床前研究证实其质量稳定、可控，且安全有效，获国家 1.1 类中药新药 II 期临床试验批件。同时对宽胸气雾剂、片仔癀等名优中成药进行二次开发，成果发表论文 100 余篇，获福建省科技进步二等

奖等省部级奖项 3 项。

2. 标准建立与循证研究。创建高血压大数据平台，开展肝阳上亢证量化诊断标准研究，执笔制定中华中医药学会诊断规范，获 2 件软著授权。组织开展 552 例多中心 RCT，验证清达颗粒降压及改善头痛等症状的优势，获得高级别循证证据，成果获中国中医科学院科技进步二等奖。

3. 科学内涵系统揭示。构建物质基础和作用机制研究体系，鉴定多种抗高血压新成分，获福建省科技进步一等奖等省部级奖项 2 项。

4. 主要学术成果。主持国家自然科学基金 2 项，福建省自然科学基金杰青项目等省部级课题 2 项；入选获福建省“雏鹰计划”青年拔尖人才项目等省部级人才项目 5 项。发表学术论文近 150 篇，以第一或通讯作者在 Cancer Research 等高影响力 SCI 源期刊发表学术论文 70 多篇（JCR1 区 33 篇）；申请国家发明专利 28 项（授权 15 项）；获国家 1.1 类中药新药 II 期临床试验批件（核心成员）；参编、副主编专著各 1 本；指导研究生获中国国际大学生创新创业大赛金奖等奖项 10 余项，具备良好的学术领导力和团队管理能力，具有较强的团队凝聚力。

二、柳维林同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

柳维林，男、1985 年 11 月生，福建中医药大学学科建设办公室主任兼研究生院副院长、教授、博士生导师，师德

高尚，遵纪守法作风正派，坚持中医药科研工作，有稳定的研究方向及较高的研究水平，2019 年国家科技进步二等奖 1 项（第 8）、2023 年获国家教学成果二等奖 1 项（第 6）、2024 年福建省科技进步二等奖 1 项（第 2）、2023 年获河南省科技进步一等奖 1 项（第 3）、2019 年获中国康复医学会科学技术一等奖 1 项（第 1）以及福建青年科技奖、运盛青年科技奖等。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药科研能力情况。主要从事中西医结合脑病康复研究，围绕“血管性认知障碍中西医结合康复诊疗方案临床疗效、生物学机制及应用”开展了系列研究，揭示了血管性认知障碍核心病机“髓减脑消、神机失用”的生物学机制；传承与创新“通督调神”学术思想，创建了针刺督脉核心穴治疗血管性认知障碍康复方案，揭示其临床疗效及其起效的关键环节，阐明其神经环路、突触可塑性和表观遗传学调控的分子机制；传承与创新“形神共调”学术思想，融合主动康复理念，创建运动-认知协同的形神共调康复训练方案，建立动物形神共调康复训练模型，揭示外泌体运动因子介导外周-中枢“串话”促进认知康复的生物学途径，并阐明其认知恢复的突触可塑性新机制，为其临床应用提供科学依据。

2. 主要学术成果。入选国家“WR 计划”级青年拔尖人才计划、福建省“雏鹰计划”青年拔尖人才计划；主持国家自然科学基金 3 项、福建省杰出青年科学基金等省部级课题 5

项，以第一或通讯作者在 Advanced Science（2 篇）、Alzheimers Research Therapy 等杂志发表国内外学术论文 45 篇，其中影响因子大于 10 分 3 篇；副主编专著 1 部、编委 3 部，负责省精品课程 1 门；授权国家专利 3 项；目前兼任中国康复医学会中西医结合专业委员会副主任委员，中国青年科技工作者协会理事，《Frontiers in Cellular Neuroscience》杂志副主编，《Military Medical Research》杂志青年编委。参与建设高水平中医药重点学科建设项目——中医康复学，作为后备学科带头人负责认知功能障碍中医康复基础与临床研究；参与建设国家中医药管理局重点研究室项目——中医康复，作为重点研究室骨干成员承担相关课题研究工作，具有优良的科研素质及创新性的学术成果。

三、王志福同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

王志福，男，1980 年 12 月生，福建中医药大学针灸推拿学院，教授、从医从教 18 年，医德、师德高尚，遵纪守法作风正派，坚持中医药门诊工作，在针灸镇痛、镇静安眠及调节自主神经功能方面积累丰富的临床经验。坚持中医药科研及教学工作，有稳定的研究方向及较高的研究水平，2022 年，获得中国康复医学会科学技术奖二等奖（排名第 1）；2019 年，获得中国康复医学会科学技术奖一等奖（排名第 5）。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 长期从事针刺抗炎镇痛的基础与临床研究工作。以共

同第一作者在顶级期刊《Nature》上发表论文 1 篇，被写入中华中医药学会发布“2021 年度中医药十大学术进展”。建立针刺结合现代康复治疗慢性疼痛系列方案，研发慢性疼痛的中医康复管理系统。从调控神经元功能和物质代谢异常等“中枢敏化”，系统阐明针刺改善慢性神经痛的康复作用机制。揭示了慢性疼痛针刺康复的脂氧素“刹车”新机制，确定了中枢神经炎症调控在针刺镇痛中的核心作用。在中医康复理论指导下，研发了脊柱牵伸治疗系统、腕踝针治疗仪等中医康复设备，推广应用于脊柱侧弯、慢性疼痛（卒中后肩痛、坐骨神经痛等）等患者的康复治疗。

2. 主要学术成果。主持国家自然科学基金项目上项目 2 项，省厅局级项目 8 项。以共同第一作者在顶级期刊《Nature》上发表针刺抗炎镇痛论文 1 篇；以第一作者和通讯作者发表学术论文 17 篇，其中：JCR1 区 5 篇（第一作者 2 篇，通讯作者 2 篇， $IF \geq 10$ 分 1 篇）；中国科技期刊卓越行动计划入选期刊 7 篇（通讯作者 6 篇）；2022 年，获得中国康复医学会科学技术奖二等奖（排名第 1）；2019 年，获得中国康复医学会科学技术奖一等奖（排名第 5）；曾获福建省高校教师教学创新大赛二等奖，福建省职业教育教学成果二等奖（排名第 1）、福建省本科教学成果一等奖（排名第 2）；入选主编国家十五五规划教材《腧穴解剖学》1 部，副主编 1 部。

四、林志刚同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

林志刚，男，1983 年 6 月生，福建中医药大学附属康复医院副院长、具有正高级专业技术职称（主任医师、教授）、医德（师德）高尚，遵纪守法作风正派，坚持中医药临床工作，有丰富的学术经验、较显著的技术专长。2020 年获：福建省卫生健康中青年骨干人才；2023 年获：福建省卫生健康中青年领军人才；2023 年获：福建省杰出青年；2024 年获：福建省高层次人才 C 类。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药临床能力情况。该同志多年来一直从事中医推拿防治脊柱相关疾病的临床工作，年均门诊量约 2700 人次，中医推拿治疗应用率达 97.8%。作为国家中医临床重点专科（推拿）单位的后备学科带头人，参与完成落枕病、腰椎间盘突出症等优势病种诊疗方案梳理、验证及临床路径试点工作。针对脊柱相关疾病不同时期的发病特点，创新性提出“分期推拿诊疗技术”，该技术被列入国家中医药管理局第四批适宜技术推广项目，面向全国推广。系统开展中医推拿关键技术研究，凝练出通督扶阳推拿技术、通督强脊导引术等特色技术，显著提高中医推拿治疗脊柱相关疾病的临床疗效，相关技术在省内外多家单位推广应用。相关成果以第一完成人获福建省科技进步三等奖以及中国民族医药学会科技进步三等奖。自主研发出“中医推拿临床疗效智能评估与质控系统”，相关成果获软件著作权 3 项。

2. 主要学术成果。主持省级及以上科研项目 10 项，其

国家自然科学基金 2 项，福建省杰青项目 1 项；以第一作者或通讯作者发表论文 39 篇，其中卓越期刊及 SCI 源论文 10 篇；以第一发明人获国家发明专利 1 项，实用新型 8 项，软著 3 项；主编著作 1 部、副主编 2 部、参编 5 部；以第一完成人获福建省科技进步奖三等奖，中国民族医药学会科技进步奖三等奖。

五、王世军同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

王世军，男，1981 年 6 月生，福建中医药大学附属人民医院疮疡蛇伤脉管外科副主任、主任医师，医德高尚，遵纪守法作风正派，坚持中医药临床工作，有丰富的学术经验、较显著的技术专长。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药临床能力情况。长期坚持中医临床，中医药理论扎实，擅长毒蛇咬伤、周围血管疾病、急慢性溃疡等疾病的中医诊疗。2022 年获得福建省卫生健康中青年领军人才（第一批），且为该批唯一入选的中医专业。黄氏蛇伤学术流派是国家中管局学术流派，是唯一的国家级蛇伤学术流派。王世军为福建黄氏蛇伤学术流派第四代代表性传承人，运用中医药救治毒蛇咬伤危急重症水平在国内领先，具有主持重大疑难疾病的临床救治能力，在国内有重要学术影响力。目前担任中国民族医药学会蛇伤分会副会长、中国医药教育协会蛇伤防治委员会副主任委员。黄氏蛇伤学术流派已

在全国设立 20 个二级工作站，王世军为二级工作站总负责人，将黄氏蛇伤救治思想和独特的蛇伤诊疗技术向全国推广，形成强大的辐射力和影响力，具有引领全国本专科发展的能力。每年指导全国 20 个二级工作站的毒蛇咬伤危急重症的抢救、会诊、转诊工作。每年均深入基层、学校、部队进行蛇伤防治科普宣教，让“蛇伤可防可治，防重于治”的理念深入基层医生和老百姓心中。

2. 主要学术成果。做为主要起草人撰写 2025 版《毒蛇咬伤中医诊疗指南》团体标准及 2024 版《中国蛇伤救治指南》；2024.5 出版《国际蛇伤诊疗指南中国专家解读》（副主编），是国内第一部全面对国际蛇伤诊疗指南的中国专家解读；受邀参加希腊第三届泛大西洋糖尿病足与创疡治疗学术会议（TDLECWS）及受邀赴瑞典参加欧洲伤口管理协会第 29 届 EWMA 会议并做学术汇报；成立福建中医药大学“蛇伤与蛇毒研究所”，主持并完成省部级课题 3 项，厅级课题 1 项，累计获上级资助资金 534 万元。毒蛇咬伤科研成果 2017 年获得中国民族医药学会科学技术奖一等奖，2013 年度获得中国中西医结合学会科学技术奖三等奖。

六、任丹妮同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

任丹妮，女、1982 年 02 月生，福建中医药大学中西医结合学院中西医结合研究院，中西医结合心血管研究所所长、教授、师德高尚，遵纪守法作风正派，坚持中医药科研

工作，有稳定的研究方向及较高的研究水平。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药科研能力情况。Wnt/ β -catenin 通路 with 心血管疾病及多种癌症的发生密切相关，研究其调控机制并揭示中药复方和重要单体的药理机制具有重要意义。申请人前期研究发现 LRP5/6 和 Frizzled (NC, 2015)、CXCR4 (CCR, 2019)、AT1-R (EHJ, 2023) 等多个 GPCR 发生直接功能性互作并率先提出 LRP5/6 可能作为 GPCR 总调节蛋白而调控细胞稳态 (Circulation, 2016) 的科学假说。近期研究探讨了 DKK1-LRP5/6-GPCR 信号轴在糖尿病合并高血压中的作用，进一步验证了该假说，并获得 Johns Hopkins University 心血管领域专家 Peter P. Toth 的高度评价，建议将相关成果尽快转化为临床应用。Wnt/ β -catenin 等 GPCR 通路激活在缺血损伤、肿瘤进展等病理过程中发挥特异性调控作用，因此申请人解析了系列中药复方和重要中药单体的药理机制：1) 活心丸和莲心碱通过抑制 Wnt/ β -catenin 信号通路，减轻急性心肌缺血后的氧化应激损伤，改善心功能；2) 白藜芦醇通过激活 SIRT3/FOXO3a 信号轴，有效恢复心肌氧还原稳态，缓解心肌缺血损伤；3) 创新中药清达颗粒（目前进行 II 期临床试验）通过调控关键信号通路，预防肥胖相关的心血管功能障碍；4) 黄芩苷通过抑制 NOX2 介导的氧化应激，显著改善心力衰竭表型。上述研究结果揭示了中医药通过调控 Wnt 信号通路和氧化应激反应在心血管保护中的潜在

机制，为心血管疾病的中药治疗提供了理论依据。系列研究为中药复方和多种中药单体的临床转化提供重要机理依据。

2. 主要学术成果。主持国家自然科学基金 2 项，福建省自然科学基金杰青项目等省部级课题 1 项；入选获福建省“雏鹰计划”青年拔尖人才项目，“闽江学者”特聘教授。以第一作者或通讯作者在 NC、CCR、Circulation、EHJ、以及 phytomedicine 等高影响力 SCI 杂志发表 20 余篇。2019 年获得国家教育部奖一等奖(3/10)，2022 年获得中国康复医学科学技术奖一等奖(1/10)。

七、彭利平同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

彭利平，男、1980 年 10 月生，三明市中西医结合医院骨一科科长、具有中医骨伤正高级专业技术职称、医德（师德）高尚，遵纪守法作风正派，坚持中医药临床工作，有丰富的学术经验、较显著的技术专长；坚持中医药科研工作，有稳定的研究方向及较高的研究水平，2022 年、2023 年分别获：福建省中医药学会中医骨伤分会第十八次学术年会“恒骨杯”青年论文奖二等奖、三等奖。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药临床能力情况。聚焦“中医骨伤技术传承与中西医结合创新”，深耕三大领域：1. 传统正骨手法现代化：通过生物力学评价改良折顶挤扣法，建立标准化操作体系；2. 围术期中药增效机制：研发芪术饮等组方，阐明其抑制脊

柱术后炎症反应的药效物质基础（如黄芪皂苷、白术多糖）；
3. 骨质疏松中医药防治：探索仙灵骨葆联合金天格胶囊调控骨代谢标志物（ β -CTX、P1NP）的临床路径与分子机制。平台支撑：主持市级中医骨伤重点专科、福建省“十四五”创双高省级临床重点专科、国家中西医协同“旗舰科室”（培育项目），整合生物力学实验室、骨代谢分析平台；课题实力：牵头省级以上科研课题 3 项；方法创新：建立微创手术联合中药疗效的循证评价体系，形成中西医结合临床数据库。

2. 主要学术成果。发表核心期刊论文 28 篇（第一作者 13 篇）；主编《临床骨科诊疗学》专著（天津科学技术出版社）；技术推广：折顶挤扣法在三明地区各级医院应用，年惠及患者超 2000 例；芪术饮获医院院内制剂，年临床应用超千剂。社会效益：骨质疏松方案使区域老年骨折发生率下降 18%；微创联合中药路径缩短住院日 30%，年均节约医保支出约 200 万元。近三年来，主持开展了 10 余项引领科室发展的新技术新项目：从经皮椎间孔镜椎间盘切除术（PTED）到单侧双通道内镜技术（UBE），每一项新技术的落地，都为无数饱受骨病折磨的患者带来了更精准、更微创的治疗选择。主持省级和市级科研课题五项，探索中医药在骨伤术后康复及微创技术联合应用中的独特价值。

八、张伟云同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

张伟云，女，1980年3月生，厦门医学院药学院教师、具有正高级专业技术职称（教授）、师德高尚，遵纪守法、作风正派，坚持中医药科研工作，有稳定的研究方向及较高的研究水平，具有参与省部级以上科研项目的经验，有良好的沟通协调和组织管理能力，具有较强的团队凝聚力。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药科研能力情况。主要从人参、泽泻等中药中筛选具有改善高脂血症、糖尿病、肥胖等慢性疾病的药效物质基础并研究其作用机制。聚焦于代谢综合征相关活性成分的筛选和机制探讨。具有扎实的中医药理论知识，同时已熟练掌握糖尿病、高脂血症、肥胖症等相关细胞模型、动物模型，熟练掌握分子生物学技术，熟悉脂质组学技术及网络药理学、分子对接技术。

2. 主要学术成果。发表学术论文80余篇，其中以第一作者或共同第一作者或共同通讯作者在 *Analytical Chemistry*（JCR 2区）、*Journal of Agricultural and Food Chemistry*（JCR 1区）、*Biochemical and Biophysical Research Communications*、*Pharmacology* 等SCI收录期刊上发表论文8篇，以第一作者或通讯作者在中国中药杂志、药物分析杂志、中国药理学通报、时珍国医国药、上海中医药杂志等核心期刊发表论文10余篇。主持福建省自然科学基金面上项目1项、青年项目1项；福建省高校杰出青年科研人才培养计划项目1项；主持福建省卫生系

统医学创新课题 1 项、福建省卫生系统中青年骨干人才培养项目 1 项；福建省教育厅中青年教师教育科研项目 2 项；厦门市科技局科技计划高校创新项目 1 项、引导性项目 1 项；校级科研项目 2 项，校级教改项目 2 项；作为第一指导老师指导福建省大学生创新创业项目 3 项，校级大学生创新创业项目 2 项。参与国家自然科学基金面上项目 1 项(排名第三)，国家自然科学基金青年科学基金项目 1 项(排名第五)；韩国教育科学技术部基础研究项目 1 项；福建省自然科学基金计划项目杰出青年基金 1 项；福建省中医药重点研究室项目 1 项。授权发明专利 1 项，实用新型专利 6 项，作品著作权 3 项。荣获厦门市科学技术进步二等奖（排名第 5）一项。作为副主编编写人民卫生出版社创新融合教材《中药化学》1 部。

九、赖志云同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

赖志云，男、1981 年 2 月生，晋江市中医院肺病科副主任、具有中医内科学正高级专业技术职称、医德高尚，遵纪守法作风正派，坚持中医药临床工作，有丰富的学术经验、较显著的技术专长。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药临床能力情况。在近二十年中医临床实践与学术研究中，作为海派中医颜氏内科颜乾麟全国名老中医师承弟子，构建起独具特色的学术思想体系。临床中深度践行

“治神”理论，坚持“形神共调、身心同治”，在呼吸系统疾病诊疗上，精准把握情绪与脏腑功能的内在联系，创新性地将疏肝解郁法与宣肺降气法联合运用，临床成效斐然。理论层面，着重强调脾胃与肾阳协同对呼吸功能的关键作用，认定慢性呼吸系统疾病与脾肾功能失调紧密相连，治疗慢性阻塞性肺疾病等病症时，凭借健脾益肾法培补机体元气，有效遏制病情进展。诊疗疑难病时，采用“病证结合”诊断、“优势互补”治疗，结合现代呼吸危重症医学与中医药疗法，在重症肺炎等救治中，以西医控急症、中医药巩固疗效，降低复发与并发症率，在本地区中医药肺病救治处于领先水平。临床工作上，每周四天专家门诊，高峰日接诊 80 人，业务涵盖普通及危重症肺病治疗，还承担查房、会诊、基层帮扶，年门诊超 8000 人次，住院查房 2000 人次，会诊 400 余人次。科研围绕呼吸系统疾病中西医结合防治，主攻危重症干预、慢性病防治、诊疗标准化及感染性疾病研究。运用现代与传统科研方法，构建“四诊合参+现代检验”诊断及“辨证论治+循证医学”治疗体系，学术影响辐射区域至全国，在医疗、学术、人才培养等多方面发挥重要作用。

2. 主要学术成果。具有参与或组织重大疑难疾病的临床救治、本地区诊疗方案编制、公共卫生事件应急处置等重点临床工作经历，2014.01-05，参与重症人感染 H7N9 禽流感一线救治，协助省市级专家组为患者提供中医药服务；2020.02-2022.12，任新冠防治院内及中医专家组专家，指

导救治并参与一线防控；2022.12-2023.02 负责新冠可转化重症病房，救治重症患者。

十、吴均同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

吴均，男、1981 年 12 月生，建瓯市立医院内三科科长（主持工作）、具有正高级专业技术职称、医德高尚，遵纪守法作风正派，坚持中医药临床工作，有丰富的学术经验、较显著的技术专长。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药临床能力情况。于 2005 年 9 月在建瓯市立医院参加工作，长期从事临床工作，研究方向以中医肿瘤为主，工作中以中医理论为指导，以中西医结合为手段，以整体观念、辨证论治为基础，以提高患者生活质量、减轻症状、控制肿瘤发展、延长生存期为目标，与现代医学治疗（手术、放疗、化疗、靶向、免疫等）相结合发挥协同增效、减毒作用。对于消化道反应：采用健脾和胃、降逆止呕；对于骨髓抑制：采用补气养血、健脾补肾；对于放射性炎症：采用养阴清热、解毒生肌；对于肝肾功能损害：采用疏肝利胆、滋补肝肾；对于康复期或带瘤生存：采用扶正为主，佐以祛邪。2015.12-2018.12 被确定为福建省基层老中医药专家师承带徒工作继承人，师从严文华主任学习；2018.03-2019.03 作为名中医访问学者师从南平市人民医院福建省名老中医秦振华主任学习；先后发表《针药联合治疗肿瘤化疗后胃肠道

反应的体会》、《调益三焦针灸法治疗中晚期非小细胞肺癌癌因性疲乏的疗效观察及对淋巴细胞计数的影响》论文 2 篇；年门诊量约 2500 人次。2020.02-2020.04 积极参与我市新冠疫情救治工作，获福建省卫健委、福建省妇联联合颁发的“2020 福建省抗疫最美家庭”称号。2023 年被任命为科副主任（主持工作）负责科室日常工作；同年取得正高级职称，在科室管理上团结同事，关心下属，服务患者，以患者为中心，急患者之所急，想患者之所想。作为中医科负责人，积极参与医院“西学中”培训工作及中医人才培养；作为我市中医质控副主任，积极参与我市中医质控管理，中医适宜技术的推广，中医文化宣传。

十一、赖慧容同志的基本情况和主要事迹

（一）基本情况

赖慧容，女，1988 年 7 月生，厦门大学附属翔安医院皮肤科副主任医师、具有中医皮肤专业副主任医师任职资格，获批厦门市高层次人才 C 类。赖慧容在院期间医德考评均在良好及以上，遵守学术规范，未发现违反学术道德和学术诚信的情况；坚持中医药临床工作，有丰富的学术经验、较显著的技术专长。

（二）中医药临床能力或科研能力情况

1. 中医药临床能力情况。擅长损容性皮肤病的治疗、新型材料与中药相结合促进外用药物吸收、过敏性皮肤病的诊治、难治性病毒性皮肤病的治疗等临床技术，年均门诊量约

8400 人次，具体如下：采用现代美容技术与中医药内外治相结合的方式治疗各种损容性皮肤病。使用中药与新型递送材料相结合起到促进药物吸收的作用以提高如慢性湿疹、牛皮癣等肥厚性皮肤外用药物渗透度低、疗效有限的问题。采用针药联合的方式，尤其擅长腹针治疗配合中药相结合治疗如湿疹、特应性皮炎等慢性过敏性皮肤病。针对顽固性多发性跖疣等病毒性感染皮肤病采用火针、中药外洗的方法取得较为满意及持久的疗效。

2. 主要学术成果。以第一作者或通讯作者发表 SCI 论文 2 篇，中文论文 3 篇，取得 4 项实用新型发明专利；担任中国针灸学会腹针专业委员会委员、中华中医药学会中医美容分会青年委员、中国民族医药学会外科分会理事、福建省中医药学会中医美容分会委员等学术任职。